



# 子ども家族(小学生～中学生)向け防災グッズ

## 選定ポイント

- ①年齢・体重・家族構成に合わせた個別対応が重要です
- ②子どもが自分で持運べる軽量且つコンパクトなものを優先し、精神的な安心を考慮したアイテムを選びましょう

防災グッズは自宅用、避難所用の両方に備えておくことが重要です

おすすめグッズ	おすすめポイント	チェック
リュック 	軽量で子どもが背負えるサイズ 家族共用リュックは仕切りの多いタイプ	<input type="checkbox"/>
非常食 	アルファ米などお湯不要で食べられるもの 子どもの好きな味をもの	<input type="checkbox"/>
手回し充電ラジオ 	子どもでも回しやすい多機能製品 (ラジオ+ライト+スマホ充電)	<input type="checkbox"/>
飲み物 	子どもが持ちやすい小型ペットボトル	<input type="checkbox"/>
救急セット 	絆創膏・消毒液・常備薬等	<input type="checkbox"/>
ポータブルトイレ 	避難所トイレ混雑対策として組立て式タイプが必須 凝固剤付で子どもも使いやすい袋タイプ	<input type="checkbox"/>
衣類 	下着・着替え・靴など動きやすいもの	<input type="checkbox"/>
連絡先カード メモ帳 家族写真 	避難所での迷子対策や家族間の再会計画 避難所での貸出電話の利用に便利	<input type="checkbox"/>
ホイッスル 	救助用として必須。	<input type="checkbox"/>
カイロ・ブランケット 	寒さ対策として必須	<input type="checkbox"/>
耳栓・アイマスク 	避難所の騒音、睡眠確保として必須	<input type="checkbox"/>